

## План работы студенческого спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ССК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования студентов физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в городских и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности   | Содержание деятельности   | Срок                  | Ответственные за исполнение           |
|--|---|-----------------------|---------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>  |   |                       |                                       |
| Выбор лидеров ССК  | подбор состава ССК;   | Октябрь 2023г         | Зам.дир. по ВР                        |
| Планирование и организация деятельности ССК  | - составление и утверждение планов работы ССК на 2022-2023 уч. год (план работы ССК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК); | Октябрь 2023г         | Зам. дир. по ВР                       |
| Создание Совета клуба  | - разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций;  | Октябрь 2023 уч. Год. | Руководитель ССК, учителя физкультуры |
| <b>Методическая деятельность</b>   |   |                       |                                       |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования студентов физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ; - выявление круга интересов учащихся; - написание программ.  | В течении года        | Руководитель ССК, учителя физкультуры |
| Проведение   | - участие в методических  | В течении             | Руководитель                          |

|  |   |   |                                       |
|--|---|---|---------------------------------------|
| методических мероприятий с целью обмена опытом                           | объединениях педагогов (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.  | учебного года по плану, по индивидуальном у плану | ССК, учителя физкультуры              |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.  | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО      | Зам.дир. по ВР,                       |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов колледжа         | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - групп;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.  | Апрель – май 2024г.                               | Руководитель ССК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами   | Участие в спортивных соревнованиях района   | В течение учебного года                           | Зам.дир. по ВР                        |
| Связь с СПО района   | - обмен информацией с другими, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.   | В течение учебного года                           | Руководитель ССК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ССК                                   | Проверка документации   | В течении учебного года                           | Зам.дир. по ВР                        |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ССК  | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами.   | В течении учебного года по плану контроля         | Зам.дир. по ВР                        |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.             | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течении учебного года (Приложение 1)            | Руководитель ССК, Учителя физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь  | руководитель ССК, мед. работник       |

|   |   |                |                                       |
|---|---|----------------|---------------------------------------|
|   |   |                |                                       |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                      | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)   | ноябрь         | Руководитель ССК, Учителя физкультуры |
| Обновление на сайте колледжа специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | отв. за сайт                          |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО     | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)   | В течение года | зам. дир по ВР,                       |

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы                                       | Ступени | Дата сдачи       |
|---|---|---------|------------------|
| 1 | Челночный бег 3x10 м                            | 4-6     | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м                            | 4-6     | сентябрь, май    |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км                               | 4-6     | сентябрь, май    |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами     | 4-6     | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО                           | 4-6     | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность        | 4-6     | сентябрь, май    |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 4-6     | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине     | 4-6     | сентябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.         | 4-6     | сентябрь, апрель |

|    |  |     |                  |
|----|--|-----|------------------|
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 4-6 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 4-6 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель                           | 4-6 | сентябрь, май    |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО                                     | 4-6 | январь- февраль  |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 4-6 | январь, февраль  |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки                      | 4-6 | декабрь, май     |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 - 2024 учебный год**

| Мероприятия  | Сроки                            | Ответственные                                |
|--|----------------------------------|--|
| Спартакиада учащихся образовательных учреждений.                     | В течение года<br>(по плану)     | Преподаватель физкультуры                    |
| Беседы, на тему ЗОЖ  | В течение года<br>(по плану)     | Педагог-организатор.                         |
| Организация работы спортивных секций                                 | В течение года, по<br>расписанию | Преподаватель физкультуры                    |
| Проведение осеннего кросса, 1-4 курсы                                | сентябрь                         | Преподаватель физкультуры, кл.рук.           |
| Декада физкультуры и спорта  | (по плану)                       | Преподаватель физкультуры, кл.рук., мед.раб. |
| Общелицейские соревнования по волейболу 1-2; 3-4 курсов.             | октябрь                          | Преподаватель физкультуры, кл.рук.           |
| Общелицейские соревнования по футболу 1-4 курсов.                    | октябрь                          | Преподаватель физкультуры, кл.рук.           |
| Веселые старты «Мы веселые ребята» 1 курсы.                          | ноябрь                           | Преподаватель физкультуры, кл.рук            |
| Финальные соревнования по волейболу среди групп колледжа 1-4 курсов. | ноябрь                           | Преподаватель физкультуры, кл.рук            |
| Подвижные игры «От игры к спорту» 1-4 курсы                          | декабрь                          | Преподаватель физкультуры, кл.рук            |

|   |                  |   |
|---|------------------|---|
| Соревнования по баскетболу для учащихся 1-4 курсов.               | ноябрь- декабрь  | Преподаватель физкультуры, кл.рук                       |
| Общелицейские соревнования по футболу<br>1-2; 3-4 курсы           | ноябрь           | Преподаватель физкультуры, кл.рук                       |
| Веселые старты «А ну-ка мальчики» 2 курсы, посвященные 23 февраля | февраль          | Преподаватель физкультуры, кл.рук                       |
| Веселые старты «А ну-ка девочки» 1-4 курсы, посвященные 8 марта   | март             | Преподаватель физкультуры, кл.рук                       |
| Соревнования по настольному теннису для учащихся 1-4 курсов       | январь - февраль | Преподаватель физкультуры, кл.рук                       |
| Городские спартакиада среди СПО                                   | В течение года   | Преподаватель физкультуры, кл.рук                       |
| Веселые старты «Спорт-жизнь» 1-4 курсов.                          | май              | Преподаватель физ.культуры, кл.рук                      |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-4 курсов.        | май              | Преподаватель физкультуры, кл.рук                       |
| Организация спортивно-массовой работы студентов.                  | В течение года   | Зам. директора по ВР, Преподаватель физкультуры, кл.рук |